

**Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ивановская коррекционная школа-интернат №2»**

153027, Иваново, ул. Маршала Жаворонкова, 3 тел./факс (4932) 33-23-68  
e-mail: iv.shkola4vida@mail.ru ИНН/КПП 3702315222/370201001

Рассмотрено  
на Педагогическом совете  
протокол № 3  
от 29 ноября 2019 г.



Утверждаю  
Директор ОГКОУ «Ивановская школа-интернат №2»  
Смирнова Т.В.  
приказ № 131 от «11» декабря 2019 г.

Принято  
с учётом мнения родителей (закон-  
ных представителей)  
Протокол общешкольного родитель-  
ского собрания от 20.09.2019. № 1

Принято  
с учётом мнения обучающихся  
Протокол совета обучающихся от  
20.09.2019. № 1

**Положение о режиме дня обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
ОГКОУ «Ивановская школа-интернат №2»**

Иваново 2019г.

Ред. N 386

## **1. Общие положения**

**1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: со следующими нормативно-правовыми и законодательными актами:**

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-гигиенические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10» «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях. Постановление от 24 ноября 2015 г. N 81 (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2015 г. N 40154);
- Письмо руководителя Роспотребнадзора от 19.01.2016г. № 01/476-16-24 «О введении санитарных норм и правил»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26;
- Уставом ОГКОУ «Ивановская школа-интернат №2».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся с ОВЗ в ОГКОУ «Ивановская школа-интернат №2».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет ([portal.iv-edu.ru](http://portal.iv-edu.ru)).

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды -четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с учителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение учащихся 1-12 класса ведется по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–12 -х классах составляет 40 минут.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре- декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

В течение учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут на свежем воздухе, из которых 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся. В течение каждого урока проводится гимнастика для глаз.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Занятия в школе проводятся в одну смену. Перед началом учебных занятий проводится утренняя прогулка.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, между вторым и третьим уроками устанавливается перемена в 20 минут. Для организации питания обучающихся с ОВЗ в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

#### 2.10. Режим дня:

Режимные моменты	Время суток (час)	
	I-IV (V) классы	V(VI)-XII классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.20	7.05-7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20-7.40	7.20-7.40
Прогулка	7.40-.8.15	7.40-.8.15
Завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30
Учебные занятия	8.30-11.50	8.30-14.30
Динамическая пауза	11.50-12.30	11.50.-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-14.30	_____
Прогулка	14.30-16.00	14.00-16-00
Полдник	16.00-16.15	16.00-16.10
Занятия коррекционно-развивающей области учебного плана	16.15-17.00	16.10-17.00
Самоподготовка	17.00.-18.00	17.00-19.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18.00-19.15	19.00-19.30
Ужин	19.15-19.30	19.30-19.45
Занятия по интересам. Работа кружков и секций. Прогулка. Свободное время.	19.30-20.20	
Внеклассные занятия. Подвижные игры.		19.45-20.30
Свободное время. Уход за одеждой.		20.30-21.00
Второй ужин	20.20-20.30	21.00-21.10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.30-20.50	21.10-21.30
Сон	21.00-7.00	21.30-7.00

2.11. Горячее питание обучающихся с ОВЗ осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся с ОВЗ не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4(5) классы (начальное общее образование) -23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс – 29 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс – 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс – 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы – 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10-11(12) класс – 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

-для обучающихся первых классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся первого класса (первый год обучения) используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут; в ноябре-декабрь по 4 урока до 35 минут; январь-май по 4 урока до 40 минут каждый.

- для обучающихся 2-4(5) классов (начальное общее образование) – не более 5 уроков и 1 раз 6 уроков за счёт уроков физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-12 классов – не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ определены облегченные учебные дни в среду или в четверг. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры для проведения занятий на лыжах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок-лекция, урок-семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. Основной формой физического воспитания являются уроки физической культуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся. Наряду с уроками физической культуры в школе-интернате предусмотрены: утренняя гимнастика, физкультурные паузы на уроках и самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физическая культура, АФК.

2.16. Коррекционных занятий проводятся по специальному расписанию. Коррекционные занятия являются обязательными для всех обучающихся. При проведении коррекционных занятий класс делится на подгруппы по 2-3 обучающихся. Время коррекционных занятий, отводимое для каждого ученика, составляет 15-20 минут.

2.17. Дозирование физической нагрузки, корректирующей и лечебной гимнастики для обучающихся с ОВЗ осуществляется посредством проведения в каждом классе (группе) занятий по программам, соответствующим особенностям психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья обучающихся с ОВЗ.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся с ОВЗ на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. Для слабовидящих обучающихся НОО при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, а для слабовидящих обучающихся, осваивающих программы ООО и СОО – не должна превышать более 15 минут. Обучающие с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередовать не менее 2-х раз за урок тактильное восприятие информации с непрерывной зрительной работой по 5 минут.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. В первом классе организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. В школе-интернате организуется внеурочная деятельность учащихся с учетом интересов обучающихся и запросов родителей (законных представителей).
- 4.2. Режим внеурочной и коррекционной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений в объеме не более 10 занятий в неделю в 1-12 классах.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.  
Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, в соответствии с приказом директора.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков, тренажерного зала, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному приказом директором Школы.
- 4.5. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования организуются во второй половине дня.
- 4.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная аттестация и Государственная итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода (по окончании четверти, полугодия, года):

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 1а, 2-10 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 11-12 классов - по итогам полугодиям, учебного года (балльное оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится 1 раз в год. Форма и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся, определены учебным планом и приказом директора.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9(10) и 11 (12) классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Департамента образования Ивановской области.

6. Считать утратившим силу «Положение о режиме дня обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ОГКОУ «Ивановская школа-интернат №2», утвержденное приказом № 17 от 08.02.2016.