

Новости

20.01.2025

ОГКОУ
«Ивановская школа-
интернат №2»

Зимние опасности



Валентин БЕРЕСТОВ

Не идётся и не едется,
Потому что гололедица.
Но зато отлично падается!
Почему ж никто не радуется?

В прогнозе погоды ты услышал: «Завтра ожидается гололедица». Это значит, что на улице будет скользко — асфальт, земля, проезжая часть превратятся в один сплошной каток. Поэтому на улице нужно быть очень осторожным.

Смотри себе под ноги и обходи ледяные лужи.

Ни в коем случае не бегай и не толкай прохожих — на льду очень легко упасть и получить серьёзную травму.

Иди маленькими скользящими шажками (как на лыжах).

Будь внимательным и осторожным, переходя проезжую часть, — на скользкой дороге машине очень сложно остановиться, ты можешь угодить под колёса.

? Скажи, кому на картинке грозит опасность и почему. А кто поступает правильно?



Рисовала
Светлана РЫЖИКОВА



телефоны службы
спасения 101 и 112

Зимой с крыш домов свисают сосульки. Они очень опасны, так как могут упасть кому-нибудь на голову в любой момент. Если видишь, что над тобой сосульки, обойди стороной это место.

Наверняка некоторые твои друзья сбивают сосульки и пробуют их на вкус. Напомни им, что это очень рискованно: во-первых, можно простудиться, а во-вторых, замёрзшая вода в сосулке хоть и прозрачная на вид, но в ней полно вредных веществ, ведь она стекает с грязной крыши.

? Соедини точки, чтобы закончить рисунок. Что следует сделать девочке?





БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**ЛЁД
ЗАМАНЧИВ И
ПРЕКРАСЕН,
НО ЗАЧАСТУЮ ОН
ОПАСЕН!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО
ДРУГ К ДРУГУ!**



**НА ЛЬДУ
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**

Памятка для родителей



Безопасность при катании на санках

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

При чрезвычайной ситуации звоните

101 или 112

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА

При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большой площадью опоры на поверхности льда.

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА НА ЛЫЖАХ

При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м

Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо.

Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



Дистанция 5-6 м

Дистанция 5-6 м



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДОЕМ В КАЧЕСТВЕ КАТКА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ СЛЕДУЮЩЕГО КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Обязательное освидетельствования и регистрации в ГИМС;



2. Организация медицинского пункта, укомплектованного необходимыми инструментами и медикаментами для оказания первой помощи при получении травм на льду, с постоянным дежурным медработником;



3. Организация спасательного поста, укомплектованного спасательным оборудованием и инвентарем, с постоянным дежурным спасателем, обученным и имеющим удостоверение установленного образца;



4. Ежедневного утреннего и вечернего, а в оттепель и дневного замера толщины льда и оценки его состояния дежурным спасателем, причем замер льда проводится в нескольких местах, а на проточном водоеме обязателен замер на уровне максимального течения и глубины, когда толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см;

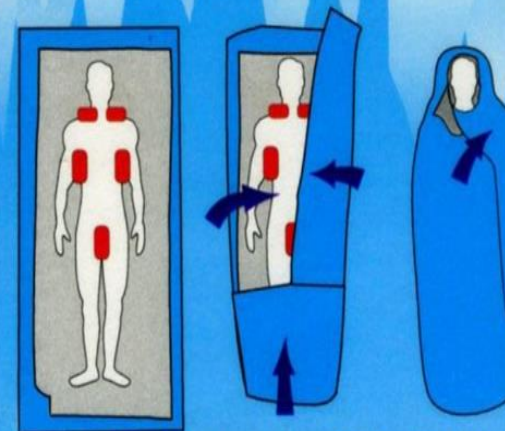
5. Регулярная и своевременная очистка ледового покрова от снега и заливания образующихся трещин и выбоин.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГИПОТЕРМИИ

ГИПОТЕРМИЯ, ЕЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

Переохлаждение организма человека, называемое гипотермией, - это результат его нахождения в холодной среде, чреватый смертельным исходом.

В первые мгновения после погружения в воду у человека рефлекторно повышается температура тела и учащается пульс. Затем при сопротивлении организма потере тепла наступает спазм поверхностных кровеносных сосудов. Человек ощущает все усиливающийся озноб, стимулирующий выработку тепла. Даже на этой стадии из-за реакции организма на внезапную смену внешней среды у пострадавшего может «перехватить» дыхание и наступить смерть в результате так называемого «холодового шока».



Использование термоодеяла при гипотермии

При дальнейшем охлаждении возникают болезненные судороги мышц. Как только температура тела понизится примерно до 35°C (когда организм уже не в состоянии сохранять или воспроизводить тепло), она начинает падать стремительно. Теряется болевая чувствительность, нарушается координация движений, появляются общая слабость и безразличие к своей судьбе.

При температуре тела около 32-33°C нарушается периферическое, а затем и центральное кровообращение. Пульс становится слабым. Из-за нарушения кровоснабжения головного мозга наступают существенные расстройства психической деятельности и дыхания, затуманивается сознание, человек теряет волю. С падением температуры до 30°C он впадает в бессознательное состояние. Начинаются аритмия сердца и другие необратимые процессы в организме.

Температура воды	Наступление бессознательного состояния человека (через)	Максимальное время за которое можно спасти человека
21-27°C	3-12 часа	4 часа
16-21°C	2-7 часов	2 - 4 часа
10-16°C	1-2 часа	1 - 6 часа
4-27°C	30-60 минут	1 час
0-4°C	15-30 минут	30 - 90 минут
ниже 0°C	15 минут	15 - 45 минут

Смерть наступает в большинстве случаев при падении температуры тела до 25°C. Чем ниже температура воды, тем быстрее падает температура тела пострадавшего.

На дорогах и улицах:

1. Ходить по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта.
2. Обходи автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1 -го метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.



Противопожарная безопасность:

1. Не разводите костров близко от строений.
2. Уходя из дома не оставляйте включенными электрические приборы, убедитесь в этом.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (04). Не включайте свет: он может вызвать искру. Не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.



Инфекционная опасность:

1. Не пейте воду в общественных местах из кружек в автоматах и киосках, пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекций.
3. При укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
4. Возвращаясь домой, берите в руки мыло, а потом уже хлеб.
5. Помните, что от инфекционных заболеваний никто не застрахован.

Памятка родителям по обучению детей безопасному поведению на дороге.

Причины детского дорожно- транспортного травматизма.

- Неумение наблюдать.
- Невнимательность.
- Недостаточный надзор взрослых за поведением детей.

При выходе из дома.

- Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребёнка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите своё движение и оглянитесь - нет ли опасности.

При движении по тротуару.

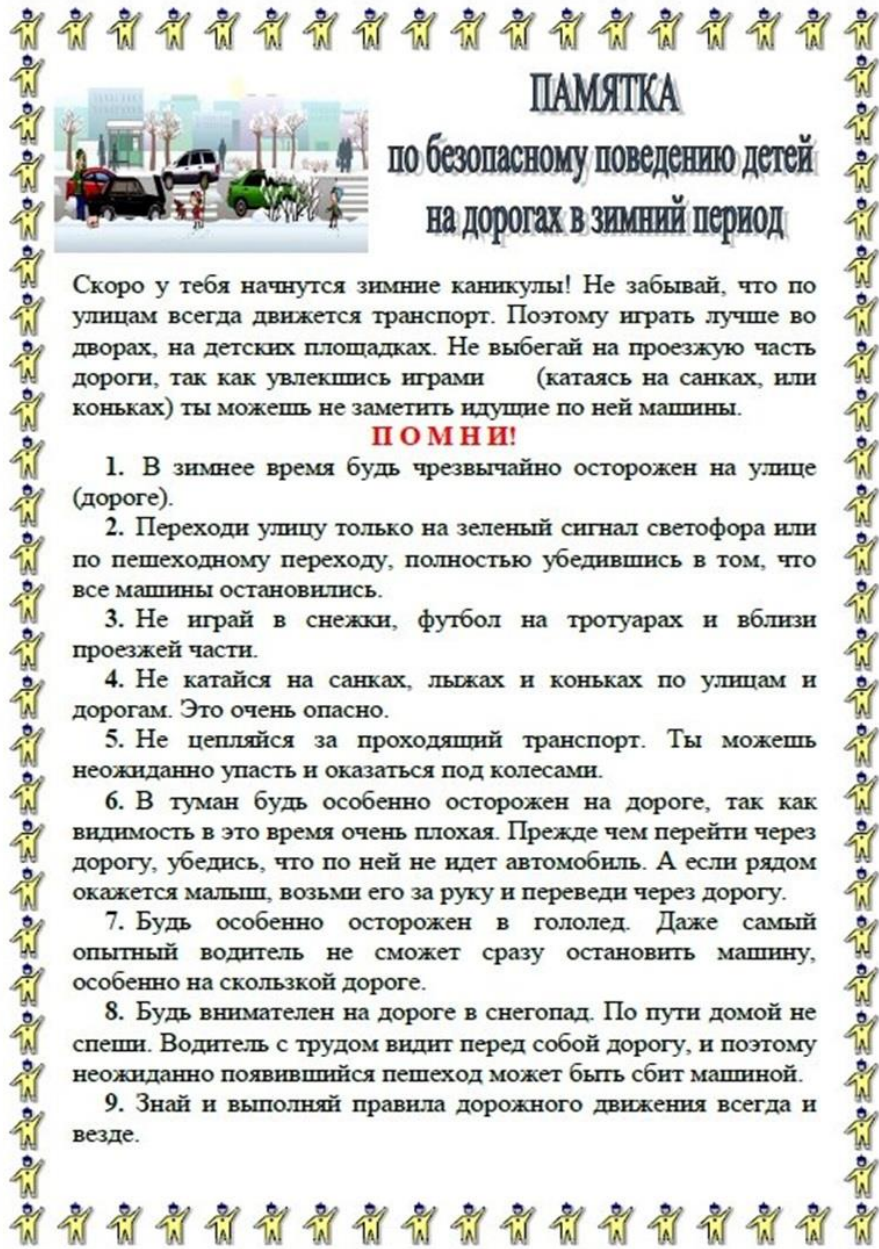
- Придерживайтесь правой стороны.
- Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребёнка за руку.
- Приучайте ребёнка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

При посадке и высадке из транспорта.

- выходите первыми, впереди ребёнка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
- Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
- Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверьми).
- Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки - это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребёнка на дорогу).

При ожидании транспорта.

- Стойте только на посадочных площадках, на тротуарах или обочине.



ПАМЯТКА

по безопасному поведению детей на дорогах в зимний период

Скоро у тебя начнутся зимние каникулы! Не забывай, что по улицам всегда движется транспорт. Поэтому играть лучше во дворах, на детских площадках. Не выбегай на проезжую часть дороги, так как увлекшись играми (катаясь на санках, или коньках) ты можешь не заметить идущие по ней машины.

ПОМНИ!

1. В зимнее время будь чрезвычайно осторожен на улице (дороге).
2. Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.
3. Не играй в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части.
4. Не катайся на санках, лыжах и коньках по улицам и дорогам. Это очень опасно.
5. Не цепляйся за проходящий транспорт. Ты можешь неожиданно упасть и оказаться под колесами.
6. В туман будь особенно осторожен на дороге, так как видимость в это время очень плохая. Прежде чем перейти через дорогу, убедись, что по ней не идет автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьми его за руку и переведи через дорогу.
7. Будь особенно осторожен в гололед. Даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.
8. Будь внимателен на дороге в снегопад. По пути домой не спеши. Водитель с трудом видит перед собой дорогу, и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.
9. Знай и выполняй правила дорожного движения всегда и везде.

Правила безопасности школьника

Один дома



Не открывай дверь незнакомцам
Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представлялись.

Не включай без разрешения

Газовая плита, утюг, нагревательные приборы при неумелом обращении - опасны!



Спички и зажигалка - не игрушка
Баловство с источниками огня может привести к пожару!



Не высовывайся из окон

Не залезай на подоконник открытого окна, не свешивайся в сторону улицы.



Берегись электричества

Не включай в розетку электроприборы, не трогай провода, не повреждай их.

Осторожно! Опасные вещества!

Лекарства и продукты бытовой химии могут оказаться едкими и ядовитыми.



На улице



Не разговаривай незнакомцами

Не бери ничего у незнакомых людей, не приглашай их домой, не ходи с ними.

Не подходи к открытым люкам

Не пролазь в канализационные люки, в двери и окна подвалов.



Не забирайся на большую высоту

Не лазай по водосточным трубам, по опорам мостов и пожарным лестницам.

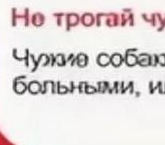
Не играй на дороге

Будь осторожен! Дорога - источник повышенной опасности!



Не трогай опасный мусор

Не играй найденными шпильками, стеклами, грязными пузырьками из под лекарств.



Не трогай чужих животных

Чужие собаки и кошки могут оказаться больными, или укусить чужого человека.



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



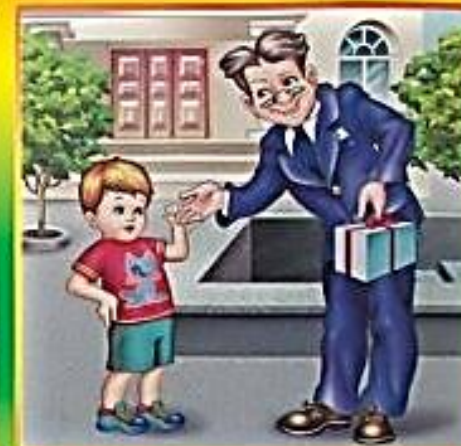
Не открывай дверь
посторонним людям!



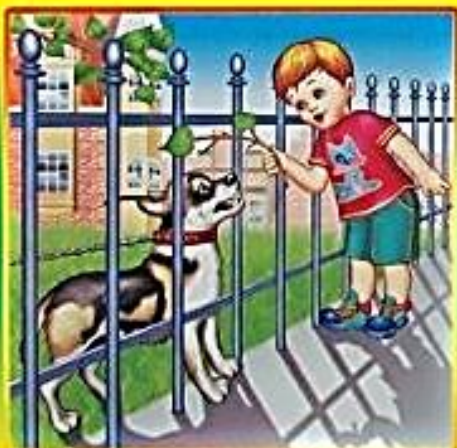
Не играй на стройке!



Не трогай
чужие вещи!



Не разговаривай
с незнакомыми людьми!



Не гразни собакам!



Не наступай
на люки!



Не сиди
на подоконнике!



Не ходи
по льду водоёмов!

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Пользуйся только исправными электроприборами!
Не оставляй их включёнными без присмотра!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - 112

ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА:
с городского 01
с мобильного

101



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



Не оставляй включённую плиту без присмотра. Не включай её без необходимости!



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!



Не заливай водой горящие электроприборы!



Не открывай окна!



Прятаться во время пожара нельзя!



Постарайся покинуть помещение! Двигайся вдоль стены, закрыв нос и рот от дыма мокрой тряпкой!

Железная дорога является зоной повышенной опасности!

ПАМЯТКА

Для школьников по мерам личной безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



Ходить по железнодорожным путям в неустановленных местах.

Перебегать путь перед поездом.



Пролезать под вагоны для прохода через путь (так как поезд может тронуться, что приведет к страшным последствиям).

Прыгать с платформы (можно попасть под приближающийся поезд и получить травму при падении).

Бросать снежки и камни в окна поездов. От этого машинист может потерять способность вести поезд и может пострадать пассажир.



Играть и кататься вблизи железнодорожной линии.

Слушать плеер и говорить по телефону, так как можно не услышать сигналы приближающегося поезда и объявления диктора.



Центральная дирекция управления движением – филиал ОАО "РЖД"

Железная дорога является зоной повышенной опасности!

ПАМЯТКА

Для школьников по мерам личной безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



Ходить по железнодорожным путям в неустановленных местах.

Перебегать путь перед поездом.

Пролезать под вагоны для прохода через путь (так как поезд может тронуться, что приведет к страшным последствиям).

Прыгать с платформы (можно попасть под приближающийся поезд и получить травму при падении).

Бросать снежки и камни в окна поездов. От этого машинист может потерять способность вести поезд и может пострадать пассажир.



Играть и кататься вблизи железнодорожной линии.

Слушать плеер и говорить по телефону, так как можно не услышать сигналы приближающегося поезда и объявления диктора.



Центральная дирекция управления движением – филиал ОАО "РЖД"

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА И ИНЫХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

ПРИ ПОЖАРЕ

- сообщить по телефону 101;

- обесточить помещение;
- выключить газ;
- закрыть окна, двери;
- выйти на площадку и оповестить соседей о пожаре;



- помните, что лифтом лучше не пользоваться;
- при невозможности выхода обратить на себя внимание (звать на помощь);
- использовать простейшие средства защиты органов дыхания (смоченные водой тряпки);
- при сильном задымлении передвигайтесь наклонившись.

ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ПРИОБРЕТАЙТЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ НА ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

ПРИ ЭВАКУАЦИИ



- взять документы, деньги, ценности, самые необходимые носильные вещи;
- одеть теплую одежду;
- выключить газ и электроприборы;
- закрыть помещение;
- оповестить соседей об эвакуации;
- помочь престарелым и инвалидам.

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ТЕРАКТОВ



- изучите все здание;
- узнайте, кем оно занято, и кто проживает рядом с вами;
- побеседуйте со своим старшим по подъезду и участковым;
- не оставляйте без внимания появление посторонних лиц;
- обратите внимание на стоянку техники возле вашего дома;
- о всех подозрительных явлениях сообщайте 102.

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ОТКЛЮЧЕНИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

необходимо:

- сообщить об аварии дежурному диспетчеру РЭУ(ЖЭО);

- обесточить все электроприборы (выдернуть электрические вилки из розеток), чтобы впоследствии избежать пожара;

- соблюдать предельную осторожность при обращении с огнем при освещении или приготовлении пищи (спички, свечи, примусы, керосинки);

- при нахождении на улице не приближайтесь ближе 5-8 метров к оборванным (провисшим) проводам, не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения и сообщите по телефону.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



а) летом запрещается:

- купаться в неотведенных для этого местах;
- оставлять детей без присмотра;
- заплывать за ограждающие буйки, доводить себя до переохлаждения и переутомления;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения.

б) зимой запрещается:

- переходить водоем по льду, кататься на коньках, лыжах, санках и технических средствах передвижения;
- на рыбалке делать много лунок и собираться группами.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВЧАТОГО ПРЕДМЕТА

необходимо:

- не подходить близко к подозрительному предмету;

- попросить людей немедленно сообщить о находке в дежурную часть милиции по телефону 102;

- оставаясь на безопасном удалении, не позволяйте случайным людям прикасаться к подозрительному предмету, пытайтесь его проверить.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Пожарная служба - 101

Полиция - 102

Скорая помощь - 103

Газовая служба - 104



**В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ СОБЛЮДАЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ,
НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПАНИКИ!**



Памятка по безопасному поведению в Интернете

- Никогда не сообщайте свое имя, номер телефона, адрес, номера кредитных карт, любимые места отдыха, школу;
- Используйте нейтральное экранное имя;
- Используйте фильтры электронной почты для блокирования нежелательных сообщений;
- Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете;
- Не используйте неподходящую или оскорбительную лексику;
- Никогда не отправляйте и не пересылайте нежелательные электронные письма;
- Проверяйте правильность написанного, четко и коротко формулируйте свои сообщения;
- Придерживайтесь тех же правил хорошего тона, которым вы следовали бы в реальной жизни.

(«Безопасность детей в Интернете».Издание корпорации «Майкрософт»).



УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению.

- Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии.
- Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.



ВАЖНО ПОМНИТЬ:

- запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
- если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.