

**Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Ивановская коррекционная школа-интернат №2»**
153027, Иваново, ул. Маршала Жаворонкова, 3 тел./факс (4932) 33-23-68
e-mail: iv.shkola4vida@mail.ru ИНН/КПП 3702315222/370201001

Рассмотрено
на Педагогическом совете
протокол № 1
от 29 августа 2024 г.

Утверждаю
Директор ОГКОУ «Ивановская
школа-интернат №2»
_____ Смирнова Т.В.
приказ № 120
от 02 сентября 2024 г.

ПАСПОРТ

кабинета ритмики

№ 213

Ответственный педагог:

Фокина Н.А.

Этаж: второй

Площадь: 50 м²

Освещение: дневного света, естественное

Отопление: централизованное

Кабинет оборудован для 1-12 классов

Количество учителей, работающих в кабинете: 1

2024 год



Пояснение к использованию кабинета №213.

Зал (кабинет) оборудован под танцевальный зал-класс, который находится на втором этаже образовательной организации «ОГКОУ Ивановская школа-интернат №2». Площадь класса 50 кв. м. Используется естественное и искусственное освещение. Класс оборудован специальным балетным станком и зеркалами, что позволяет использовать его для проведения занятий классического, народно - сценического, современного танца и ритмики. Занятия классифицируются на обучающие, тренировочные и репетиционные. Занятия проводятся по согласованному расписанию.

Перечень основного оборудования: предметов мебели, ТСО, дополнительных средств

Оборудование спортивного зала в школе-интернате для слабовидящих детей – обязательный элемент оснащения любой школы.

Оснащение спортивных залов и сооружений общеобразовательных учреждений современным спортивным оборудованием и инвентарем в соответствии с Перечнем позволяет создать условия, обеспечивающие реализацию федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащённости учебного процесса и оборудования учебных помещений, утвержденных приказом Минобрнауки России от 4 октября 2010 г. № 986, и Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденных приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. № 2106.

Спортивное оборудование для школы-интерната соответствует ряду требований:

- ✓ *Высокое качество.*
- ✓ *Натуральные материалы.*
- ✓ *Наличие сертификатов.*
- ✓ *Безопасность.*

Основными критериями при выборе современного спортивного оборудования и инвентаря являются:

- многофункциональные (универсальные) свойства спортивного оборудования и инвентаря;
- современные конструктивные решения, дизайн и материал изготовления;
- безопасность эксплуатации (в том числе безопасность конструкций, материалов, лакокрасочных покрытий и пр.), включая срок безопасной эксплуатации;
- мобильность в эксплуатации (возможность перемещения, трансформации, компактность, простота сборки (разборки), установки и пр.);
- ремонтоспособность, антивандальность.

ОПИСЬ
имущества и документации кабинета ритмики

	<i>№</i>	<i>Наименование имущества</i>	<i>Количество</i>
Технические средства обучения	1	Телевизор «Panasonic»	1
	2	Ноутбук «MacBook Pro»	1
Документация	1	График занятости кабинета	1
	2	Перспективный план работы	1
	3	Нормативная документация	1
Предметы мебели	1	Шкаф	1
	2	Тумбочка	1
	3	Скамейка	1
	4	Стол компьютерный	1
	5	Стул мягкий	1
	6	Информационный стенд	1
	7	Зеркала (коробка-5шт.)	1
Спортивное оборудование	1	Шведская стенка	1
	2	Комплекс «Аист»	1 комп.
	3	Комплекс «Гимнастика»	1 комп.
	4	Гимнастическая скамейка	2
	5	Классический станок (опора)	1
Спортивный инвентарь	1	Фитбол (большой мяч)	5
	2	Скакалки	12
	3	Гимнастический мяч	14
	4	Малые обручи	6
	5	Большие обручи	6 пласт. 4 железн.
	6	Резиновый эспандер	5
	7	Разноцветные кегли	20
Дополнительные средства	1	Мат	1
	2	Гимнастические коврики	10

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Данная инструкция разработана для учителя ритмики, работающего в «ОГКОУ Ивановская школа-интернат №2» с учётом специфики работы школы для детей с ОВЗ (слепых и слабовидящих учащихся), при наличии кабинета ритмики, оборудованного для занятий хореографией.

Спортивное помещение оборудовано в соответствии с требованиями программы по ритмике и нормами по охране труда:

Кабинет №213:

- оборудование для занятия хореографией (зеркальная стенка, хореографический станок, аудиоаппаратура).

Материально-техническая база способствует решению всех учебно-воспитательных, оздоровительных задач, стоящих перед учителем ритмики.

Учитель ритмики должен иметь специальное педагогическое образование, допускается к работе, имея медицинскую книжку при наличии допуска к работе и регулярно 1 раз в год, проходить профосмотр, а также обязуется 1 раз в пять лет проходить курсовую переподготовку и профессиональную ориентацию.

Рабочее время учителя ритмики регламентируется расписанием уроков. Учитель ритмики приходит на работу за 15 мин до начала урока с учётом времени для самоподготовки, проверки исправности оборудования зала.

Во время занятий учитель должен находиться в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм к спец. одежде и помещению, а также обязан следить за выполнением этих требований учащимися.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

Учитель ритмики к работе приступает за 15 минут до урока. За это время он должен переодеться в специальную форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам занятий. В случае обнаружения неполадок, несущих угрозу безопасности жизни учащихся, данный снаряд должен быть исключён из комплекса занятий и по возможности заменён другими снарядами или упражнениями. О выявленных неисправностях учитель должен доложить дежурному администратору и завучу, курирующему предмет.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

В спортивном зале следить за температурным режимом, проветриванием, освещением, наличием первичных средств пожаротушения.

Во время организационного момента учитель обязан сообщить учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря, а также предупредить о возможных опасных и неправильных способах выполнения

задач, которые запрещено применять. Учитель обязан постоянно напоминать правила обращения со спортивным инвентарём (мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами и т.д.).

Напоминать о правильной эксплуатации спортивного оборудования.

Учитель должен формулировать задачу и следить за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации между учащимися и возможности столкновения учащихся друг с другом во время разминки и развивающих игр.

В случае нарушения санитарных норм учитель должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

На каждом уроке должны сообщаться требования к пожаро- и взрывобезопасности, в случае нарушения эвакуировать учащихся в соответствии с разработанным планом эвакуации.

В случае выявления фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся, заболевания, травме или несчастного случая необходимо доложить в медицинскую службу УРЦ, дежурному администратору.

4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

Необходимо соблюдать порядок сдачи спортивного объекта, инвентаря последующему учителю в исправленном состоянии, в случае неполадок предупредить его заблаговременно.

В конце рабочего дня проверить качество уборки спортивных помещений, переодеть спортивную форму и обувь.

В случае обнаружения недостатков в процессе работы, угрожающих жизни и здоровью, доложить дежурному администратору и руководителю УРЦ.

5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Имея сведения о признаках возможных аварийных ситуациях, характерных причинах аварий, сообщить руководству и службам 01,02,03,04.

В процессе работы стараться предупредить возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях и на территории школы;
- не приносить взрывоопасные и отравленные вещества;
- следить за исправностью электропроводки;
- не оставлять учащихся без присмотра;
- держать свободными, не загромождать выходы из зала;
- знать план-схему эвакуации, порядок действий и личные обязанности при возникновении аварии, аварийной ситуации;
- уметь пользоваться средствами противопожарной безопасности;
- владеть приёмами первой медицинской помощи.

6. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

6.1. Иметь в классе медицинскую аптечку.

6.2. При заболевании учащегося, отвести его в медпункт школы и вызвать его родителей.

6.3. При отсутствии медицинского работника в школе, оказать медицинскую помощь, используя следующие рекомендации:

- **при переломах** уменьшить подвижность обломков, в месте перелома наложить шину;
- **при открытых переломах** остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину;

- **при переломах позвоночника** транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком;

- **при поражении электрическим током:**

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухим предметом (тряпка, палка). Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину,

б) на место ожога наложить сухую повязку,

в) обеспечить тёплое питьё,

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание,

- **при вывихах:**

а) наложить холодный компресс,

б) сделать тугую повязку,

- **при обмороке:**

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями,

б) обеспечить доступ свежего воздуха,

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду,

г) дать понюхать нашатырный спирт,

д) дать горячее питьё, когда больной придёт в сознание,

- **при отравлении:**

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия,

б) вызвать искусственную рвоту,

в) дать слабительное,

г) обложить грелками, дать горячий чай,

- **при сотрясении головного мозга:**

а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой,

б) на голову положить пузырь со льдом,

- **при кровотечении из носа:**

а) обеспечить доступ свежего воздуха,

б) прижать голову к коленям,

в) положить холод в области переносицы и на затылок,

г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

**График проветривания
кабинета №213
(кабинет ритмики)**

Время	Ответственный
7.50-8.30	уборщица сл.п. Канашина Г.В.
9.05-9.25	уч.Фокина. Н.А.
10.00-10.15	уч.Фокина. Н.А.
10.50-11.10	уч.Фокина Н.А.
11.45-12.30	уч.Фокина Н.А.
13.40-13.50	уч.Фокина Н.А.
14.30-14.40	уч.Фокина Н.А.
15.20-16.00	уч.Фокина Н.А.

**График влажной уборки
кабинета №213
(кабинет ритмики)**

Время	Ответственный
7.50-8.15	уборщица сл.п. Канашина Г.В.
15.20-16.00	уч.Фокина Н.А.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАБИНЕТОМ РИТМИКИ

1. Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий
2. Учащиеся находятся в кабинете в спортивной форме и в спортивной обуви
3. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя
4. Кабинет должен проветриваться каждую перемену
5. Учитель должен организовывать влажную уборку кабинета по окончании занятий в нем
6. Учащиеся должны соблюдать правила безопасности в кабинете

***Правила поведения и техника безопасности
во время занятий танцами и ритмикой.***

Перед занятием:

- Нельзя много есть (последний прием пищи за 2 часа до занятия): это может привести к расстройству желудка и завороту кишок. Можно пить.
- **На занятии:**
- Нельзя сидеть и висеть на станке в учебном классе.
- Нельзя использовать станок, выключатели и розетки для подвешивания личных вещей.

- Нельзя без разрешения педагога самостоятельно включать и выключать свет, музыкальную аппаратуру.
- Поведение должно быть спокойным: нельзя шуметь, толкать друг друга, трогать зеркала, технические средства обучения и другой инвентарь кабинета.
- Необходимо соблюдать очередность, интервал движения при выполнении тренировочных упражнений.
- Во время занятий нельзя есть и употреблять жевательную резинку, т.к. можно подавиться. Пить не рекомендуется: это плохо сказывается на работе сердца
- Упражнения на растяжку и гибкость следует выполнять только под наблюдением педагога с предельной осторожностью. В случае возникших болевых ощущений необходимо сразу сообщить об этом педагогу.

Требования к одежде для занятий:

- Для занятий необходимо иметь специальную спортивную форму, которая должна быть максимально удобной, легкой и не стеснять движений, т.к. выполнение упражнений требует определенной физической нагрузки. Предпочтителен белый верх - черный низ.
- Для занятий необходима специальная спортивная (кроссовки для занятий ритмикой) или танцевальная (чешки, туфли) обувь; она не должна скользить по полу.

После занятия:

- Нельзя пить в течение 30 минут: это ухудшает работу сердца.

Циклограмма работы кабинета ритмики №213 в 2024-2025 учебном году

В данном кабинете проводятся занятия по физической культуре, ритмике и внеурочной деятельности, а также по аэробике и хореографии.

Анализ работы кабинета 2024 – 2025 учебный год

Кабинет ритмики используется для работы в 1-12 классах учителем Н.А. Фокиной. На уроках задействовано все спортивное оборудование, применяется весь спортивный инвентарь и дополнительные средства, имеющиеся в кабинете.

Регулярно обновляется стенд.

Перспективный план развития кабинета

Учебный процесс

Продолжить работу по накоплению:

1. Своевременно делать ремонт кабинета;
2. Своевременно делать генеральные уборки кабинета;
3. Вовлекать учащихся в оказании помощи при уборках и ремонтах.

Внеклассная работа

- Разрабатывать и накапливать комплексы физических и гимнастических упражнений, подвижных игр

Методическая работа:

1. Корректировка календарно-тематических планов;
2. Пополнение презентаций по предмету ритмики и физической культуры;
3. Работа по теме самообразования.

Оформление кабинета:

- Обновление материалов на стенде

Охрана труда на уроках ритмики и во внеурочное время:

- Регулярно проводить инструктаж с учащимися по технике безопасности и сохранности школьного оборудования и инвентаря

Оценка состояния кабинета ритмики (№213)

Мероприятия	1-я четверть	2-я четверть	3-я четверть	4-я четверть
1. Режим проветривания	+	+		
2. Естественное освещение	+	+		
3. Искусственное освещение	+	+		
4. Санитарно-гигиеническое состояние (влажная уборка)	+	+		

Требования по ТБ и ОТ учебного кабинета ритмики (№213)

№п/п	Название	Наличие
1.	Аптечка	1
2.	Стенд «Достижения и успехи»	1
3.	Инструкции по ТБ и ПП: -должностная инструкция учителя -инструкция по охране труда при занятиях в спортивном или танцевальном зале -акт-разрешение на проведение занятий в зале	3
4.	Перечень инструктажей: -вводный -повторный -тематический	сентябрь январь см. тетрадь инструктажей